
Terapia Psicológica & Bienestar Sexual

PLANES TERAPÉUTICOS



Fruta Húmeda®

www.frutahumeda.com



Un poco de historia



Cristina Valdés San Martín
Psicóloga Clínica
Terapeuta Sexual
Individual y de Parejas

Hola! Me presento, mi nombre es **Cristina Valdés San Martín**, fundadora de **Fruta Húmeda, Felicidad Sexual**

Este proyecto nace el año 2014 con la intención de intervenir de forma terapéutica, educativa y lúdica en el Bienestar Sexual de las personas, es así que nace nuestro sexshop con asesoría especializada, realizando decenas de reuniones Tuppersex (Asesoría en juguetería Erótica), Charlas y Talleres. Paralelamente se integra el trabajo psicoterapéutico individual y en parejas, trabajando desde la colaboración permanente con distintos profesionales ligados al área terapéutica y de la salud.

A continuación les iré presentando nuestra visión, propuesta terapéutica y convenios asociados.

*"El placer sexual,
es una fuente de
bienestar físico,
psicológico,
intelectual y espiritual"*

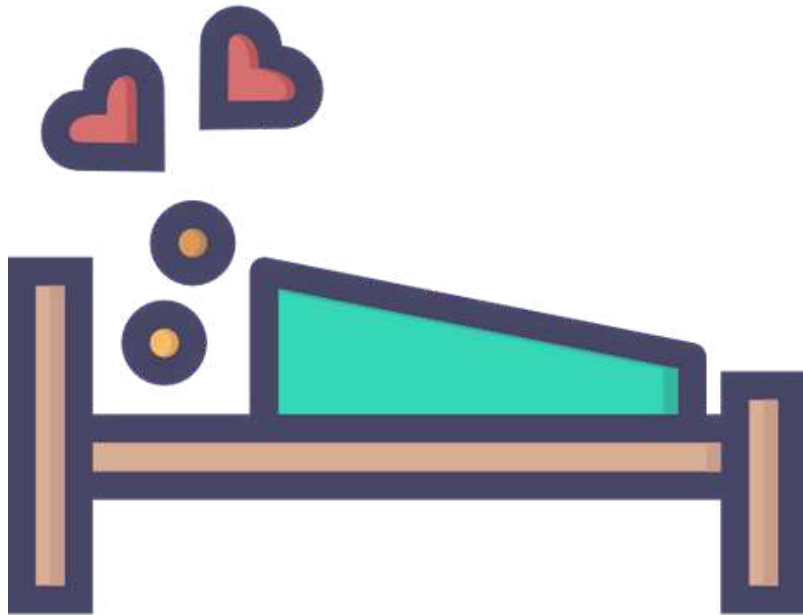
El Placer como Derecho



Declaración Derechos Sexuales

Vivir la sexualidad en bienestar y sentir placer es derecho de tod@s las personas, sin embargo vivimos a un ritmo que muchas veces nos satura, nos angustia y/o nos deprime. Como consecuencia de ello, tanto nuestra vida emocional, física como relacional se ve afectada. Este ritmo de vida que llevamos nos va alejando de nuestra espontaneidad y de algún modo de nuestra autenticidad, la que permite conectarnos con nosotr@s mism@s y con los demás.

Que mejor que vivir la vida que deseamos!
...y que tan lejos se ve en algunos momentos.
Por eso te invito a vivir una experiencia terapéutica que te ayudará a reconectarte con tu cuerpo y placer.



Propuesta Terapéutica

En Fruta Húmeda nos interesa ofrecer un servicio terapéutico profesional, especializado e integral, orientado a identificar los recursos y fortalezas de las personas y parejas, lo cual permita conectarse con su ser auténtico, permitiendo la vinculación y conexión íntima en sus relaciones.

Nuestro enfoque está orientado a identificar los patrones del malestar y/o conflicto y posibilitar el cambio con herramientas sexoafectivas de manera asertiva.

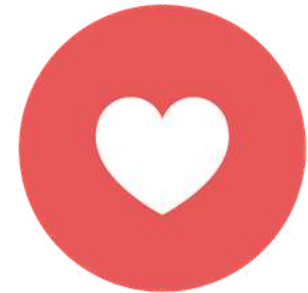
Motivo
de Consulta/
Patrón Conflicto



Recursos,
Fortalezas



Aprendizaje
Significativo



Planes Terapéuticos

Ofrecemos Planes Terapéuticos especializados para personas que deseen mejorar su calidad de vida y aumentar su bienestar psíquico y emocional. Todos nuestros servicios terapéuticos incluyen Material Digital: Videos, Lecturas y Actividades, Seguimiento, acceso a nuestros Convenios



Dinámicas



Informe Sugerecias
Terapéuticas



Material
Digital



Acceso a
Convenios

A quiénes va dirigido

Los planes terapéuticos principalmente van dirigidos a personas que estén viviendo un malestar sexual y/o emocional, o bien deseen mejorar su calidad de vida. El foco principal de trabajo se relaciona principalmente con el deseo sexual, orgasmo, insatisfacción sexual individual y/o en la pareja, cuadros de estrés, ansiedad, inseguridad, baja autoestima. También a parejas que están pasando por un crisis aguda en su relación, o bien perciben que se está debilitando por los constantes conflictos, la poca o nula conexión emocional y/o sexual, dificultad en la expresión, insatisfacción sexual, violencia, infidelidad o cualquier circunstancia que afecte en la pareja. Asimismo, también atendemos personas solteras que quieran identificar sus patrones o sientan un malestar sexual que les dificulta entablar una relación íntima



Solteras

Parejas



Conflictos



Infidelidad



Depresión
Post-Parto



Problemas
Sexuales



Convivencia





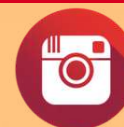
Plan Intensivo 4 Sesiones

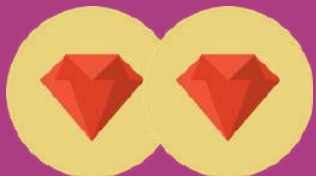
Plan de 4 sesiones intensivas con
enfoque terapéutico.

INCLUYE

Entrevista en Profundidad
Hipótesis Diagnóstica
Sugerencias Estratégicas

*





Plan Terapia 8 sesiones

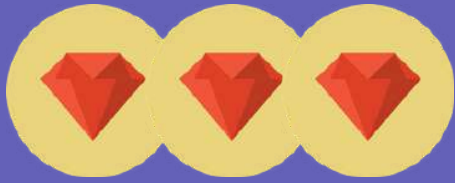
Plan orientado a disminuir el malestar emocional y sexual de las personas.

Mediante un enfoque multidimensional abordaremos el motivo de consulta orientándonos hacia la solución del problema, crear un Plan de Autocuidado e Identificación del Patrón del Conflicto

INCLUYE

Entrevista en Profundidad
Diagnóstico Integral
Sugerencias Estratégica,
Acompañamiento en Proceso de cambio





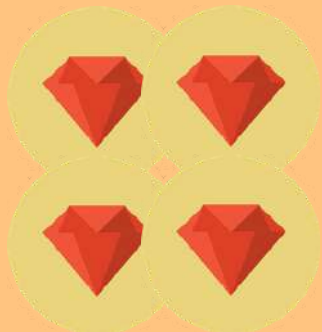
Plan Terapia 12 Sesiones [Parejas]

Intervención psicoterapéutica integrando tanto sesiones individuales, en pareja y grupales en donde se trabajará en modificar nuestros patrones que sustentan el conflicto, fortalecer los Mapas y Lenguaje del amor, Inteligencia Erótica y Emocional e identificar el lugar que ocupo en la pareja, Modelo Relaciones y Patrones vinculares

Pilares del Amor Propio y de la Pareja
Comunicación Asertiva y Negociación en los conflictos.

INCLUYE Diagnóstico Integral,
Sugerencias Estratégicas





Talleres Intensivos

Estos encuentros esta orientado a trabajar intensivamente en el área sexoafectiva.

Próximos Encuentros ***Taller El Placer de Sanar***

Nivel 1

Sábado 3 de Agosto

Nivel 2

Sábado 7 de septiembre

Exclusivo Mujeres



Modalidades de Sesiones

- Las atenciones pueden ser 100% presenciales 1 vez por semana o cada 15 días.
- Semi- presenciales: en donde la atención presencial se complementan con atenciones virtuales por videollamada 1 vez por semana o cada 15 días
- Atención 100% virtual dentro de Chile, Latinoamérica y/o país de habla hispana
- Las atenciones se fijan para un día y hora acordado, la cual se puede suspender antes de 24 horas.



Presenciales



Periódicas



Países Hispanos



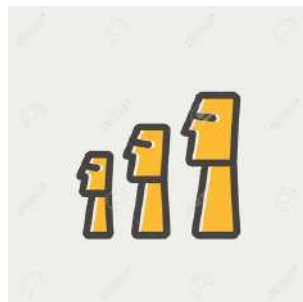
Videollamada



Convenios & Descuentos

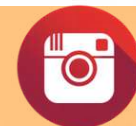


Mediante la vinculación e integración de diversos servicios relacionados con el área de salud y terapias, como también ligado al turismo y la entretenimiento buscamos la optimización de este proceso de revitalización a favor de una mejora y aumento del bienestar de las personas.



Para ello contamos con Convenios con distintos lugares quienes ofrecen una atención especial y descuentos a quienes tomen nuestros servicios terapéuticos

- ✿ **Convenio con Clínica Odontológica "Modent" (Renca y Providencia)**
- ✿ **Convenio Cl. Estética Embellecimiento Facial con PRP y Plasma Gel (Providencia)**
- ✿ **Convenio con Hotel B&B "Hare Henua" (Rapa Nui)**



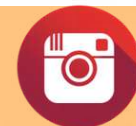
Convenios & Descuentos



Hemos comprobado que integrar un espacio lúdico tanto personal como con la pareja permite diversificar y aumentar las experiencias placenteras y de conexión íntima.

Por lo mismo ofrecemos descuentos especiales, en distintas tiendas y servicios para que disfrutes una experiencia digna de recordar.

✿ Descarga nuestro catálogo actualizado directamente de www.frutahumeda.com



Facilidades Pago



OPCIÓN 1: Pago en efectivo o transferencia bancaria.

OPCIÓN 2: Pago con Tarjeta de Débito y/o Crédito por Mercado Pago

OPCIÓN 3: En 2 pagos. El 1er pago se realiza al inicio del proceso y 30 días después se solicita el 2° pago (Plan Terapia Individual 8 y Parejas 12 sesiones).

webpay plus

transbank.



CONTACTO

Atención

Lunes a Viernes

10 a 20 hrs

Instituto Psicología Clínica

Valentín Letelier 1373, of.203

Metro Moneda

Santiago Centro

+56981553437

frutahumeda@gmail.com



www.frutahumeda.com